**Aktivity až do konce tohoto týdne (17. 4. 2020)**

Ve zdravém těle zdraví duch.

To je pravda, proto nabízím několik možností.

1. Chůze - venku, doma, procházka nebo jen chodit z pokojíku do lednice - ložnice

2. Běh - zase se dá provozovat kdekoli

3. Cvičení - sám, s rodiči, sourozenci, přes video

<http://sportvokoli.cz/> - můžeš si zacvičit i se známou sportovní osobností

5. <https://cz.pinterest.com/pin/364721269826753391/>

Hlavně nezapomeň dýchat, natáčet, fotit a úsměv, ten je nejdůležitější.

**A také něco pro tvořivce...**

**Vítr fouká, pofukuje, víří listy stromů,**

**poběžíme pro papíry, přinesem ho domů.**

**Větrník je malý větřík, rozfouká i mámě svetřík...**

**Větrník si udělej a bude ti hnedle hej.**

<https://i.pinimg.com/originals/23/63/46/2363466a754288b2e87941966382ed4a.png>

<https://www.kitchentableclassroom.com/how-to-make-pinwheels/>

**Středa, tance třeba**

Dneska bude koncert na Teamsech. Už se moc a moc těším. To bychom měli začít trénovat taneční variace. Úkol pro Vás. Vyber si písničku, na kterou si zatančíš. Můžeš se nechat inspirovat na Yutube nebo si vymyslíš vlastní choreografii. Skákejte, hopsejte, vrťte se do rytmu, jak jen je Vám libo. Nezapomeňte se natočit a video mi poslat. Už se moc těším na Vaše taneční kreace. Tanci zdar a večer NAZDAR. Lucie

**Ahoj děti,**

včera jsme si spolu přečetli další kapitolu z knížky Děti z Bullerbynu, zrovna mají letní prázdniny. Také jsme se domluvili na online koncertování. Tak, k tomu budete potřebovat nástroj. To znamená, že je čas si nějaký vyrobit. Jeden návrh mám. Nasypte do ruličky od toaletního papíru čočku nebo hrách, zalepte po obou stranách a vyzdobte si jej a nástroj je na světě. Vás ale určitě napadnou i další možnosti. Už se těším na naše muzicírování Lucie